

# Bon à savoir

## "A consommer jusqu'au" : la DLC

**Qu'est-ce que ça veut dire ?** DLC signifie Date Limite de Consommation. Elle indique que le produit est consommable sans risque jusqu'à la date indiquée. Passé cette date, ingérer le produit peut avoir des risques pour la santé.

**Où est-ce utilisé ?** Sur les produits frais et périssables.

Une fois le produit ouvert, regarde et suis les indications sur le packaging comme "à consommer dans les trois jours après ouverture". Pour conserver ces produits plus longtemps, tu peux également les congeler.

## "A consommer de préférence avant..." : la DDM

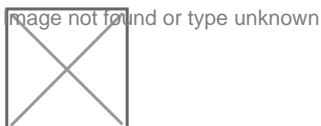
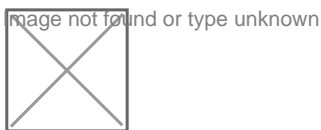
**Qu'est-ce que ça veut dire ?** DDM signifie Date de Durabilité Minimale. Elle indique que le produit est dans une qualité optimale jusqu'à la date. Une fois celle-ci dépassée, le produit est toujours comestible sans risque, mais il peut avoir perdu de son goût ou de sa texture. Il s'agit donc simplement d'une estimation du fabricant sur la qualité maximale de la nourriture.

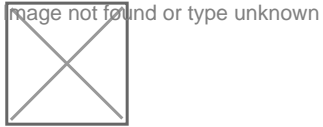
**Où est-ce utilisé ?** Sur une grande variété de produits : surgelés, conserves et bocaux, produits secs et séchés, etc.

*La DDM n'est valable que si tu conserves le produit selon les instructions sur le paquet (par exemple "à l'abri de la lumière"). Une fois ouvert, considère le produit comme un produit frais et suis les indications comme "à consommer dans les trois jours après ouverture".*

## Le test des sens

Certains produits peuvent moisir, devenir acide ou avoir une odeur désagréable. De fait, utilise tes trois sens pour déterminer si tu peux encore manger un produit : la vue, l'odorat et le goût.





**Observe** ton produit pour juger s'il a l'air normal. Tu peux également enlever les parties abîmées et consommer ton produit !

**Sens** ta nourriture afin de détecter s'il y a un changement par rapport à son odeur habituelle. La plupart des produits qui ne sont plus comestibles changent d'odeur.

**Goûte** tes produits afin de savoir s'ils ont le même goût qu'à l'accoutumée.